

Noodpakket checklist

Met een voorbereid noodpakket kun je de eerste 48 uur na een ramp of noodsituatie goed doorkomen. Het samenstellen van een noodpakket is eenvoudiger dan je denkt; veel benodigdheden heb je waarschijnlijk al in huis.

Deze checklist is zorgvuldig samengesteld en gebaseerd op de richtlijnen van de Nederlandse overheid, zodat je verzekerd bent van een compleet en betrouwbaar pakket. Gebruik deze lijst als hulpmiddel om jouw noodpakket vandaag nog samen te stellen en voorbereid te zijn op onvoorziene omstandigheden.

Water en voedsel



Flessen drinkwater

Richtlijn: 3 liter per persoon per dag



Houdbaar voedsel

houdbaar voedsel zoals ingeblikte groenten, energierepen en noten

Medische benodigdheden en hygiëne



EHBO-kit

Inclusief gebruiksaanwijzing en basisbenodigdheden



Hygiëneproducten

Wc-papier, natte doekjes, maandverband, tandpasta en een tandenborstel

Warmte en bescherming



Dekens

Om warm te blijven bij koude omstandigheden



Fluitje

Om hulpdiensten te laten weten waar je bent

Documenten en financiële middelen



Kopieën van identiteitsbewijzen

Bewaar deze in een waterdichte hoes



Lijstje met telefoonnummers

Voor noodgevallen



Contant geld

Voor wanneer digitaal betalen niet mogelijk is

Communicatie en energie



Radio op batterijen

Blijf op de hoogte van nieuws en updates



Zaklamp op batterijen

Onmisbaar bij stroomuitval



Kaarsen en lucifers

Voor verlichting als de stroom uitvalt



Batterijen

Extra batterijen voor radio en zaklamp



Powebank

Om je mobiele telefoon opgeladen te houden

Overige



Gereedschap

Denk aan een hamer, zaag en kniptang voor kleine reparaties of noodgevallen



Reservesleutels

Zorg voor extra sleutels van huis en auto